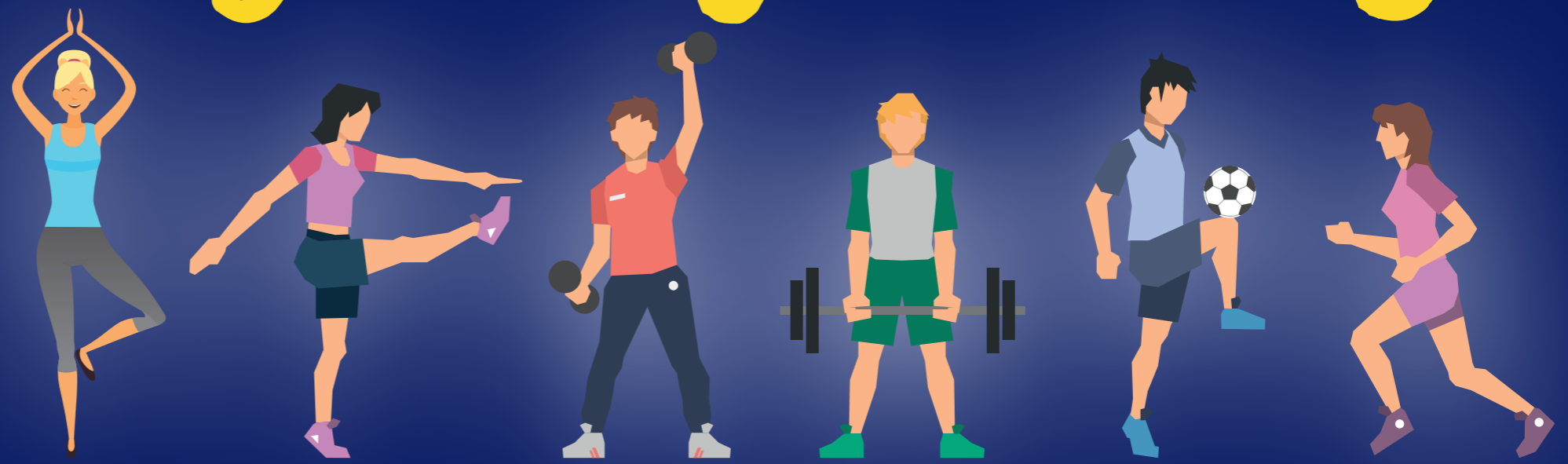


Mozgás Éjszakája



2019. július 12.

Hódmezővásárhelyi Járás

Kezdés 19 órakor a Kossuth téren

Spinning-maraton Bese Katával 50 kerékpáron (*) valamint számos mozgásprogram a város és a járás különböző pontjain!

(*) A spinningre regisztrálni a www.evp.hu oldalon lehet.

HÓDMEZŐVÁSÁRHELY

Fat Burning Jumping és Spinning bemutató. Brazil Ju-Jitsu, Fitball és Fit Body Interval edzés	20.00-22.00	Mozgás Központ, Serháltér u. 2.	Hódmezővásárhelyi Harcosok Klubja
Sportlövészet	20.00-24.00	Petőfi utca 6.	Hódmezővásárhelyi Polgári Lovászegylet
Jump it! - trambulinos edzés	18.00-21.00	Kriko-Gym	Nóri-Torna
Step aerobik és alakformáló óra	19.00-22.00	Kriko-Gym	Pásztor-Szántai Zsani aerobik
Nordic walking fáklya-fényben	21.00-22.30	Európa Park	Zöldlépés Nordic Walking KHE
Kubai Salsa és Bachata táncbemutató és oktatás gyerekeknek és felnőtteknek	18.00-20.00	BFMK előtt	Dolce Dance Tánciskola
Mazsorett, pompom	20.00-22.00	BFMK mellett	Crystal Dance Club
Squash (fallabda)	20.00-22.00	Vívócentrum, Cukor u. 1.	Kulich György
Jóga	18.00-22.00	Kossuth tér	Jóga a mindennapi életben egyesület
Nippon Zengo maraton	20.00-21.30	Kossuth tér	NIPPON ZENGO Hódmezővásárhely
Saját testsúlyos funkcionális edzés	20.30-21.30	BFMK Táncterem	Bagi Funcional Training
Ju-Jitsu	19.00-22.00	Kossuth tér	Ju-Jitsu Klub Hódmezővásárhely
Klasszikus balett óra	19.30-20.30	Hódtói Sport- és Szabadidőközpont	Stars of Hope Táncstúdió
Spinning	19.00-23.00	Kossuth tér	Xruler Kft.
Légtorna, pole fitness és nyújtás óra, Girja kettlebell	20.30-24.00	Mária Valéria u. 1.	Innovatív Sportok Egyesülete
M.A.X, Piloxing, Zumba, Bungee Fitt, Cross Training - TRX, NMPT gerinctorna	17.00-23.00	Vívócentrum, Cukor u. 1.	Vitality Mozgás és Fitness Egyesület
Zumba Fitness kismama torna	17.00-18.00	Népkert, edzőpálya melletti zöld övezet	Kriko-Gym
Úszás, testtartás javító torna	18.00-19.00	Sportuszoda	Kőhegyi-Kis Ágnes, Tóth Tibor
Aikido edzés és bemutató	20.00-24.00	Kossuth tér	Hódmezővásárhelyi Budo SE
Éjszakai tájfutás	21.00-23.00	Népkert, Libás lány	Hód-mentor SE
Pilates és a SpineUp! preventív gerinctréning	20.00-21.30	Kossuth tér	Eszter Világa Egészségközpont

HÓDMEZŐVÁSÁRHELYI JÁRÁS

Lábtengő, ügyességi verseny	19.00-21.00	Mártélyi Általános Iskola sportpályája	Mártély Sport Kör, Mártély ÁMK
Családi kerékpározás a Kakasszéki kilátóhoz	19.30-20.30	gyülekező: Sportcentrum előtt	Székkutas Községi Önkormányzat
Testépítés	21.00-22.00	Sportcentrum, edzőterem	Székkutas Községi Önkormányzat
Boot Camp edzés Bagi Mátyással	22.00-23.00	műfüves focipálya	Székkutas Községi Önkormányzat
ZONA edzés Borsos Nórával	23.00-24.00	műfüves focipálya	Székkutas Községi Önkormányzat
Futás és séta a mártélyi edzőparkba	20.00-24.00	gyülekező: Keller Lajos Művelődési Központ előtt	Mindszenti Testedző Sport- és Rekreációs Egyesület

Rossz idő esetén a kültéri mozgásprogramokat a Balogh Imsi Sportcsarnokban rendezzük meg.



CSONGRÁD MEGYEI
EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÓ KÖZPONT
HÓDMEZŐVÁSÁRHELY-MAKÓ

EGÉSZSÉG
FEJLESZTÉSI
IRODA
Makói és
Hódmezővásárhelyi
Kistérség

6800 Hódmezővásárhely, Dr. Imre József u. 2.
„L” épület, I. emelet, EVP Egészségfejlesztési Iroda
Telefon: +36 (62) 532-368
E-mail: efi-hodmezovasarhely@evp.hu
Honlap: www.evp.hu Facebook: [evpfe](https://www.facebook.com/evpfe)

