

NÉMETH LÁSZLÓ GIMNÁZIUM, ÁLTALÁNOS ISKOLA
EGÉSZSÉG-, SPORT- ÉS BŰNMEGELŐZÉSI NAP
VII. PÁL MIHÁLY KÖZLEKEDÉSI EMLÉKVERSENY

2015. június 12.

MEGNYITÓ

9 óra – Sportcsarnok

Árva László igazgató

Dr. Harkai István rendőr alezredes, rendőrségi főtanácsos, megbízott kapitányság vezető

FITNESS BEMUTATÓ

Hód-Fitness SE sportolói

Hegyvi Viktória, 7.ny; Szkalonai Fanni, 4.c; Szöllősi Sztella, 7.ny; Törökgyörgy Adrienn, 9.b; Törökgyörgy Hanna, 3.c

KÖZÖS ZENÉS TORNA

Koromné Sinkó Erika vezetésével

Az iskola apraja, nagyja – tanárok és diákok - részvételével a Sportcsarnokban
(megjelenés kényelmes, sportos ruházatban, tornacipőben)

Alsósok – 1-4 osztályok – 10 – 11 óra

- ❖ **VII. PÁL MIHÁLY KÖZLEKEDÉSI EMLÉKVERSENY** Felelős: Oszlánzi Katalin és Székely Zoltán r.fhdgy.– 11x6 fős csapatok - lenti aula - **DÍJAZÁS**
- a helyszín berendezése – résztvevők létszámának megfelelően padok és székek

- ❖ **Közlekedéssel kapcsolatos aszfalt rajzverseny** – egyéni jelentkezők – Rámpa – Rendőrség – Vasné Sándor Rózsa (eső esetén az osztályokban rajzok) - DÍJAZÁS
- ❖ **Rendőrségi bemutatók, kerékpáros ügyességi verseny, piloxing, zumba beosztás szerint**
- ❖ **Póni lovaglás az udvaron**

11¹⁵ Kölyök atlétika – Felszerelés és bemutató – Sportcsarnok – Papné Molnár Andrea

- Beosztást szervező segítő: Papné Molnár Andrea

Aulában egészséggel kapcsolatos plakátok, montázsok, rajzok kiállítása – Tóth Anita és Dudás Éva

5-12. osztályok – a helyszíneken az osztályfőnökök irányításával és felügyeletével lehet részt venni.

| | Program | Helye | Időpont | Előadó | Segítő tanár | Osztályok, kísérők | Szükséges |
|----|---|--------------|--|-------------------------------------|---------------------|-----------------------------|--|
| 1. | A nyár veszélyei, bőrápolás, napozás | 43. terem | 10 ⁰⁰ 10 ³⁰ 11 ⁰⁰ 11 ³⁰ | Kádár Ágnes védőnő | | 8.c 8.d 7.ny 7.b | projector makettek szóróanyag termékminta |
| 2. | Internet veszélyei | 47. terem | 10 ⁰⁰ 10 ³⁰ 11 ⁰⁰ 11 ³⁰ | Skorka Júlia védőnő | | 7.d 8.d 9.kny 7.b | projector |
| 3. | A nyár veszélyei, strandolás, baleset veszélyek | 52. terem | 10 ⁰⁰ 10 ³⁰ 11 ⁰⁰ 11 ³⁰ | Rubiné Gregus Anikó védőnő | | 5.a 6.a 6.b 6.c | projector |
| 4. | „Intim sarok” - fogamzásgátlás | 48. terem | 10 ⁰⁰ 10 ³⁰ 11 ⁰⁰ 11 ³⁰ | Nagyné Lekrinszki Dóra védőnő | | 12.a 11.c 9.b 10.b | makettek, szóróanyagok, totó, toll |

| | | | | | | | |
|-----|--|-------------------------|--|--|--------|---|---------------------------------------|
| 5. | Mell- és here önvizsgálat Daganatos betegségek megelőzése | 50. terem | 10 ⁰⁰ 10 ³⁰ 11 ⁰⁰ 11 ³⁰ | Oláhné Kincses Ildikó védőnő | | 11.c 12.a 10.b AJKP | projector, makettek, szóróanyag |
| 6. | Gyümölcs, zöldség kóstoló kóstolója, táplálkozási tanácsok | 30. terem folyamatos | 10 ⁰⁰ 11 ⁰⁰ | Pillérné Gál Andrea | 3-4 fő | 1-6. oszt. 7-12. oszt. | szóróanyagok |
| 7. | Drogprevenció „Berben” | 51. terem | 10 ⁰⁰ 10 ³⁰ 11 ⁰⁰ 11 ³⁰ | Búsi Dávid | | 8.d 8.c 7.c 7.d | |
| 8. | Bűnügyi szabálysértési teszt kitöltése, személyleírások felismerése | 57. terem | 10 ⁰⁰ 10 ³⁰ 11 ⁰⁰ 11 ³⁰ | Rendőrség- Dr. Margittai Orsolya | | 9.kny 10.b 12.a 11.b | DÍJAZÁS |
| 9. | Drogprevenció | 27. terem | 10 ⁰⁰ 11 ⁰⁰ | Dr. Mándoki Anna | | 9.b 11.c | |
| 10. | Rabosítás folyamata – bűnügyi nyomozók segítségével | 13. terem | 10 ⁰⁰ 10 ³⁰ 11 ⁰⁰ 11 ³⁰ | Rendőrség- Asztalos Péter r.törm. Torzsa Endre r.szds. | | alsósok I, 6.c, 10.b alsósok II, 7.d 5.a, 7.a, 8.c, AJKP 6.a, 6.b, 7.ny,7.c, 9.b | kéztörlő |
| 11. | „Sokkoló” videó | 45. terem 2x45 perc | 10 ⁰⁰ 11 ⁰⁰ | Rendőrség – Cserhalmi Dezső r.ftörm. | | 7.a +11.b 8.b+9.kny | projector |
| 12. | Védőfelszerelések bemutatója | 16. terem | 10 ⁰⁰ 10 ³⁰ 11 ⁰⁰ 11 ³⁰ | Rendőrség – Galántai Zoltán r.alezredes | | alsósok I, 6.c, 10.b alsósok II, 7.d 5.a, 7.a, 8.c, AJKP 6.a, 6.b, 7.ny,7.c, 9.b | |

| | | | | | | | |
|-----|--|--|--|---|---|---|------------------------|
| 13. | „Részegszemüveg” | Tükrös előtér Sportcsarnok előtt | 10 ⁰⁰ 10 ³⁰ 11 ⁰⁰ 11 ³⁰ | Rendőrség - Galántainé Tóth Ágnes | | alsósok I, 6.c, 10.b alsósok II, 7.d 5.a, 7.a, 8.c, AJKP 6.a, 6.b, 7.ny,7.c, 9.b | |
| 14. | Kerékpáros ügyességi próba | Udvar – Kosár pálya | 10 ⁰⁰ 11 ⁰⁰ | Rendőrség – Szivák Edit r.ftörm. Király László r.ftörm | | kb. 30 -30 fő/ óra osztályonként 2-3 fő (2 kerékpár biztosított) | DÍJAZÁS |
| 15. | Technikai eszközök bemutatója – motor, autó | Udvar | 10 ⁰⁰ 10 ³⁰ 11 ⁰⁰ 11 ³⁰ | Rendőrség – Nagy József ny.rftzls.- Molnár Tamás r.ftörm. | | alsósok I, 6.c, 10.b alsósok II, 7.d 5.a, 7.a, 8.c, AJKP 6.a, 6.b, 7.ny,7.c, 9.b | |
| 16. | „Paradicsomrózsa” készítés | Aula | 10 ⁰⁰ 10 ³⁰ 11 ⁰⁰ 11 ³⁰ | Szabóné Benczédi Zsuzsa | | 6.a 6.c 11.b 8.d+5.a | |
| 18. | PILOXING, ZUMBA | Sportcsarnok | 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ | Koromné Sinka Erika | Tari Gizella Dr. Zsurzsáné Kovács Katalin | 6.b, 7.ny, 7.b, 8.b, AJKP, alsósok | színpad, hangosítás |
| 19. | Leung Ting Wing Tsun Kung Fu Iskola bemutatója | Sportcsarnok | 12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ | Tihanyi Mihály | | Mindenki! | hangosítás |

Fotózás: Gaál Györgyi, Vörös Anita

13 óra – A nap zárása – Oklevél átadás – Rendőrség

A helyszínek előkészítésében, pakolásban segítő osztály: 9.b – 8-9 óra