

A hódmezővásárhelyi Németh László Gimnázium, Általános Iskola Természettudományos Önképzőkör (TÖK) újabb előadója között köszönhetjük a Középiskolai MTA Alumni programmal való együttműködésnek köszönhetően [dr. Speer Gábor endokrinológust](#), aki Budapestről érkezett hozzánk, foglalkoztatója: endokrinológiai magánpraxis Semmelweis Egyetem Klinikai Orvostudományok Doktori Iskola.

Hálásan köszönjük **Okosegészségügy: vajon meggyógyít-e hamarosan az okostelefonom?** című színes előadást! [Instagram elérhetőség ITT](#)
2025.03.13-án a 9. B és 10. A osztályok biológia iránt érdeklődő diákjai betekintést kaphattak a már ma is elérhető legmodernebb orvosi eszközök, applikációk, egészségügyi vészhelyzetben alkalmazható életmentő berendezések lényegéről, elérhetőségéről.

Megismerhettük az Országos Mentőszolgálat által elérhető [életmentő applikációt](#), és annak használatát. Például, hogy életmentés esetén, hol van a hozzánk legközelebbi defibrillátor. Te is tudni szeretnéd? Naná! Töltsd le a [Google Play](#)-ből vagy az [App Store](#)-ból: *„Hívja fel egyetlen gombnyomással vészhelyzet esetén az Országos Mentőszolgálatot! Küldje el egyszerre pontos helyét és a legfontosabb információkat, hogy könnyebben megtaláljuk, gyorsabban, felkészültebben érkezhessen a segítség! Az Országos mentőszolgálat”*

Vannak olyan országok (Finnország, Svédország), ahol a kistalvákba ugyanezen segítség drón felhasználásával érkezik, illetve az eszköz méri fel, hogy hány mentőre, orvosra van szükség egy tömegbaleset helyszínén (Spanyolország), vagy szállítja el a levett vérmintát az elemző egészségügyi helyre.

Az internettel vigyáznunk kell, hiszen a tartalmak között fake news, azaz hamis hírek, kamutartalom is bőven akad. Ellenszere a tudatosság és a forráskritika. Ugyanakkor a 18 éven felüli magyarok 39 %-a nem néz utána a tartalom igazságának, 36%-uk pedig kevéssé. Pedig az oktatás egyik célja a NAT szerint is, hogy *„tudjon kritikusan gondolkodni az adott természeti, környezeti problémáról, illetve hogy felismerje az áltudományos információkat, amely nagyban hozzájárul a felelős és tudatos állampolgári szerepvállalás kialakításához.”* ([Nat, 2020.](#))

Az USA-ban végzett felmérés szerint minden második betegnek ugyanolyan az életkilátása, mint annak, aki nem is kap semmi gyógyszert ugyanarra a betegsége! Miért? Mert rosszul szedik a gyógyszereket. Mi erre a megoldás? Az okosgyógyszer. Ezt úgy kell elképzelni, hogy a paciens, lenyeli a gyógyszert, az ahhoz kapcsolt chip aktiválódik a gyomor savas pH-án, és jelez az orvos telefonjára, hogy mikor vették be a pirulát.

Vannak már olyan [pirulák](#) is, melyek nem gyógyszerek, hanem különleges, lenyelhető kapszulák, ami a pulzus, légzés, gyomor-bél traktusból tud különböző létfontosságú életjeleket monitorozni. Magyarországon vezető halálokok között szerepelnek a daganatos megbetegedések. A kolonszkópia a vastagbél tükrözéses vizsgálatát jelenti. De napjainkban létezik kapszulás endoszkópia, azaz a bél-, gyomor-tükrözés kapszulával történik.

dr. Speer Gábor Steve Jobs példáján hívta fel a figyelmet az egészségtudatosság és az egészségműveltség különbségére. A quser sose lesz egészségművelt, használ ugyan egészségügyi digitális eszközöket, de nem von le jó következtetéseket azokból. Igaz, hogy „Dr. Google” mindig kéznél van és 24 órán át rendel, de az oldalak megbízhatósága minimális, a beteg nem tudja melyik megtalált forrás (weboldal) a megbízható. Napjainkban a mesterséges intelligencia, az Open AI és a ChatGPT 4.0. nem helyettesíti az orvost, de valaki, aki az AI-t jól használja, előfordulhat hogy helyes orvosi döntést hoz.

Kíváncsi vagy, hol használják Magyarországon a Da Vinci Xi robotsebészeti eszközt? [KATT IDE!](#)

[Mire képes?](#) Egy másik, robotot a Szegedi Tudományegyetem tesztelik, az orvostechikai fejlesztések egyik legújabb vívmányát, a [RobOtol](#) elnevezésű fülsebészeti robotot.

A [wiwe eszköz](#), akkora, mint egy bankkártya, két ujjunkat kell ráhelyezni és ez alapján EKG-t mér. Ugyanakkor jelenleg a gyártása szünetel, másik ilyen eszköz az EKG monitorozására a [Zio XT](#), illetve az okosgyűrű, okostapasz és az okosmellény (focisták is hordják). Az elfogadott okosórák EKG-ra pedig: Apple 4-es szériától, Samsung Galaxy, Fitbit Sense és Charge5, valamint Withings.

Ezúton is hálásan köszönjük az előadást dr. Speer Gábornak és a megtartását lehetővé tevő közreműködést az MTA Alumni Program számára!