

BOLDOGSÁGÓRA INTEGRÁLT PROGRAM MUNKATERVE

2026/2027

„A boldogság tanulható. Megtanulható, hogyan legyünk jól, hogyan érezzük magunkat biztonságban, szeretetben, elfogadásban.”

/Prof. Dr. Bagdy Emőke/

Helyszín: Németh László Gimnázium, Általános Iskola
6800 Hódmezővásárhely, Németh László utca 16.

Megvalósító pedagógusok/csoportok:

Kosztolányi Anikó/1.a osztály
Huszárné Vasa Éva/1.b osztály
Dékány Zita/4.a osztály
Ollé Tamásné/4.b osztály
Czibere Emese/4.c osztály
Szanyi-Nagy Anna/5.a osztály

Tematika:

- ✓ Havonta egy téma feldolgozására kerül sor az alábbiak szerint:

szeptember:	A hála gyakorlása
október:	Az optimizmus gyakorlása
november:	Társas kapcsolatok ápolása
december:	Boldogító jó cselekedetek
január:	Célok kitűzése és elérése
február:	Megküzdési stratégiák
március:	Apró örömök élvezete
április:	Megbocsátás
május:	Testmozgás
június:	Fenntartható boldogság
- ✓ A foglalkozások havi rendszerességgel, minimum egy alkalommal kerülnek megtartásra.

Hódmezővásárhely, 2026. szeptember 1.

Kosztolányi Anikó
intézményi koordinátor