

BOLDOGSÁGÓRA INTEGRÁLT PROGRAM MUNKATERVE

2025/2026

„A boldogság tanulható. Megtanulható, hogyan legyünk jól, hogyan érezzük magunkat biztonságban, szeretetben, elfogadásban.”

/Prof. Dr. Bagdy Emőke/

Helyszín:

Németh László Gimnázium, Általános Iskola
6800 Hódmezővásárhely, Németh László utca 16.

Megvalósító pedagógusok/csoportok: Kosztolányi Anikó/4.a osztály
Pál Mariann/4.c osztály
Csordásné Kovács Judit/8.c osztály

Tematika:

- ✓ Havonta egy téma feldolgozására kerül sor az alábbiak szerint:
 - szeptember: A hála gyakorlása
 - október: Az optimizmus gyakorlása
 - november: Társas kapcsolatok ápolása
 - december: Boldogító jó cselekedetek
 - január: Célok kitűzése és elérése
 - február: Megküzdési stratégiák
 - március: Apró örömök élvezete
 - április: Megbocsátás
 - május: Testmozgás
 - június: Fenntartható boldogság
- ✓ A foglalkozások havi rendszerességgel, minimum egy alkalommal kerülnek megtartásra.

Hódmezővásárhely, 2025. szeptember 1.